Linnaistenhovin senioritaloyhdistys ry

Toimintakyvyn itsearviointilomake, hakemuksen liite (säilytetään vain jonoon asettamiseen saakka)

**Toimintakyvyn arviointilomake** *(Täytettävä henkilön itsensä toimesta)*

**1. Henkilötiedot**

* Nimi:
* Syntymäaika:
* Yhteystiedot:

**2. Fyysinen toimintakyky** Kuinka hyvin pystyt suorittamaan seuraavat toiminnot

* Kävely ilman apuvälineitä
  + Onnistuu
  + Apuvälineiden tarve
  + Ei pysty kävelemään ollenkaan

Lisätietoja

* Portaiden nouseminen
  + Onnistuu
  + Apuvälineiden tarve
  + Ei pysty nousemaan ollenkaan

Lisätietoja

* Istumasta ylös nouseminen
  + Onnistuu
  + Apuvälineiden tarve
    - Ei pysty nousemaan ollenkaan
    - Lisätietoja
* Tavaroiden nostaminen lattialta
  + Onnistuu
  + Onnistuu tartuntapihtien tms välineen avulla
  + Ei pysty nostamaan tavaroita lattialta
    - Lisätietoja

**3. Päivittäiset toiminnot** Kuinka hyvin pystyt suoriutumaan seuraavista tehtävistä?

* Pukeutuminen
  + Omatoiminen
  + Avustettuna
  + Ei pysty pukeutumaan ilman merkittävää apua
    - Lisätietoa
* Peseytyminen ja hygienia
  + Omatoiminen
  + Avustettuna
  + Ei pysty huolehtimaan omasta hygieniasta ilman merkittävää apua
    - Lisätietoa
* Ruokailu ja ruoan valmistus
  + Omatoiminen
  + Omatoiminen ruoan lämmittäminen (ei valmistaminen)
  + Ei pysty huolehtimaan omasta ruokailusta
    - Lisätietoa
* Kodin siisteyden ylläpitäminen
  + Omatoiminen
  + Avustettuna
  + Ei pysty huolehtimaan kodin siisteydestä ilman merkittävää apua
    - Lisätietoa

**4. Toimintakyky**

* Arjen toimintakyky
  + Omatoiminen
  + Avustettuna
  + Ei pysty huolehtimaan arkirutiineista
    - Lisätietoa
* Päätöksenteko omiin asioihin liittyen
  + Omatoiminen
  + Avustettuna
  + Ei pysty itsenäiseen päätöksentekoon
    - Lisätietoa
* Muistikyvykkyys
  + Omatoiminen, muistan keskeiset asiat
  + Muut ihmiset huolehtivat puolestani
  + Muistamattomuus vaikeuttaa päivittäistä toimintakykyäni
    - Lisätietoa
* Talouden hoitaminen
  + Omatoiminen
  + Avustettuna
  + Ei pysty itsenäiseen talouden hoitamiseen
    - Lisätietoa

**5. Sosiaaliset suhteet**

* Yhteydenpito lähiomaisiin
  + Säännöllisesti
  + Satunnaisesti
  + Ei lainkaan
    - Lisätietoa
* Aktiivisuus
  + Harrastan säännöllisesti
  + Harrastan satunnaisesti
  + Ei harrastuksia

**6. Terveyteen liittyvät tarpeet**

* Alkoholin käyttö
  + En käytä alkoholia
  + Käytän alkoholia satunnaisesti
  + Käytän alkoholia säännöllisesti
    - Lisätietoa (annosta / viikko)
* Tupakointi
  + En tupakoi
  + Tupakoin satunnaisesti
  + Tupakoin säännöllisesti
    - Lisätietoa (savuketta / päivä)
* Lääkityksestä huolehtiminen
  + Omatoiminen
  + Avustettuna
  + Ei pysty huolehtimaan lääkityksestään
    - Lisätietoa
* Terveydentila
  + Onko sinulla terveydentilaan liittyen tekijöitä, jotka vaikuttavat asumiseen Linnaistenhovissa
    - Ei
    - Kyllä
      * Lisätietoa
  + Onko sinulla käytössäsi turvapuhelin tai muu hälytysjärjestelmä?
    - Ei
    - Kyllä (mikä?)

Muita huomioita