Linnaistenhovin senioritaloyhdistys ry

Toimintakyvyn itsearviointilomake, hakemuksen liite (säilytetään vain jonoon asettamiseen saakka)

**Toimintakyvyn arviointilomake** *(Täytettävä henkilön itsensä toimesta)*

**1. Henkilötiedot**

* Nimi:
* Syntymäaika:
* Yhteystiedot:

**2. Fyysinen toimintakyky** Kuinka hyvin pystyt suorittamaan seuraavat toiminnot

* Kävely ilman apuvälineitä
	+ Onnistuu
	+ Apuvälineiden tarve
	+ Ei pysty kävelemään ollenkaan

Lisätietoja

* Portaiden nouseminen
	+ Onnistuu
	+ Apuvälineiden tarve
	+ Ei pysty nousemaan ollenkaan

Lisätietoja

* Istumasta ylös nouseminen
	+ Onnistuu
	+ Apuvälineiden tarve
		- Ei pysty nousemaan ollenkaan
		- Lisätietoja
* Tavaroiden nostaminen lattialta
	+ Onnistuu
	+ Onnistuu tartuntapihtien tms välineen avulla
	+ Ei pysty nostamaan tavaroita lattialta
		- Lisätietoja

**3. Päivittäiset toiminnot** Kuinka hyvin pystyt suoriutumaan seuraavista tehtävistä?

* Pukeutuminen
	+ Omatoiminen
	+ Avustettuna
	+ Ei pysty pukeutumaan ilman merkittävää apua
		- Lisätietoa
* Peseytyminen ja hygienia
	+ Omatoiminen
	+ Avustettuna
	+ Ei pysty huolehtimaan omasta hygieniasta ilman merkittävää apua
		- Lisätietoa
* Ruokailu ja ruoan valmistus
	+ Omatoiminen
	+ Omatoiminen ruoan lämmittäminen (ei valmistaminen)
	+ Ei pysty huolehtimaan omasta ruokailusta
		- Lisätietoa
* Kodin siisteyden ylläpitäminen
	+ Omatoiminen
	+ Avustettuna
	+ Ei pysty huolehtimaan kodin siisteydestä ilman merkittävää apua
		- Lisätietoa

**4. Toimintakyky**

* Arjen toimintakyky
	+ Omatoiminen
	+ Avustettuna
	+ Ei pysty huolehtimaan arkirutiineista
		- Lisätietoa
* Päätöksenteko omiin asioihin liittyen
	+ Omatoiminen
	+ Avustettuna
	+ Ei pysty itsenäiseen päätöksentekoon
		- Lisätietoa
* Muistikyvykkyys
	+ Omatoiminen, muistan keskeiset asiat
	+ Muut ihmiset huolehtivat puolestani
	+ Muistamattomuus vaikeuttaa päivittäistä toimintakykyäni
		- Lisätietoa
* Talouden hoitaminen
	+ Omatoiminen
	+ Avustettuna
	+ Ei pysty itsenäiseen talouden hoitamiseen
		- Lisätietoa

**5. Sosiaaliset suhteet**

* Yhteydenpito lähiomaisiin
	+ Säännöllisesti
	+ Satunnaisesti
	+ Ei lainkaan
		- Lisätietoa
* Aktiivisuus
	+ Harrastan säännöllisesti
	+ Harrastan satunnaisesti
	+ Ei harrastuksia

**6. Terveyteen liittyvät tarpeet**

* Alkoholin käyttö
	+ En käytä alkoholia
	+ Käytän alkoholia satunnaisesti
	+ Käytän alkoholia säännöllisesti
		- Lisätietoa (annosta / viikko)
* Tupakointi
	+ En tupakoi
	+ Tupakoin satunnaisesti
	+ Tupakoin säännöllisesti
		- Lisätietoa (savuketta / päivä)
* Lääkityksestä huolehtiminen
	+ Omatoiminen
	+ Avustettuna
	+ Ei pysty huolehtimaan lääkityksestään
		- Lisätietoa
* Terveydentila
	+ Onko sinulla terveydentilaan liittyen tekijöitä, jotka vaikuttavat asumiseen Linnaistenhovissa
		- Ei
		- Kyllä
			* Lisätietoa
	+ Onko sinulla käytössäsi turvapuhelin tai muu hälytysjärjestelmä?
		- Ei
		- Kyllä (mikä?)

Muita huomioita